



### « Nous pouvons jeter des pierres, nous plaindre d'elles, trébucher dessus, les escalader, ou les utiliser pour construire »

Nous voici à près d'un an après le premier confinement,

Après des propositions de challenge à la maison ; où rouleaux de papiers toilettes et cuillères en bois avaient remplacés ballons et massues.

Après des cours en visio, où nous demandons aux familles de pousser les meubles de la maison,

Après des cours en extérieurs et des pratiques dans des conditions loin de celles que nous avons l'habitude de pratiquer,

Après des sorties dans la neige et dans la boue,

Après des semaines sans activités, des animations annulés et des championnats interrompus,

On se souviendra du traumatisme et de la dureté avec laquelle le contexte sanitaire nous aura frappé !  
Que laissera cette année si dure ?

On ne peut s'empêcher de penser aux lourdes séquelles que cela entrainera dans notre société.

Les difficultés sont toujours présentes,

Le contexte est toujours aussi compliqué à affronter,

La faiblesse des moyens de notre association laisse planer une ombre inquiétante au-dessus de notre association...

Tout cela aurait pu nous mettre genou à terre ou atteindre notre moral.

Mais, pas du tout ! L'équipe du RCCFM veut combattre l'isolement, s'efforce de communiquer ses valeurs, ambitionne de maintenir ses projets.

**Restons optimistes et volontaires !**

### **On le doit aux gyms !**

*Toca-i se gausas*

### Que s'est-il passé, au RCCFM en mars 2021

#### Les samedis c'est sortie :

Le 6 mars 2021, c'est rando-spectacle à Roquefixade

Le 13 mars 2021, c'est rando-dynamique à Roquefort-les-cascades

Le 20 mars 2021, nous avons arpenté les magasins et lieux public de Foix avec un flashmob

Le 27 mars 2021, c'est cardio au pic de Montgailhard !

#### Mais pas que :

Les mercredis (ou samedis pour Saverdun-Mazères), les stades et lieux publics sont devenus nos nouveaux terrains de jeux et de travail.

Les groupes compétitifs comme les sections non compétitives, de la baby aux séniors, nous nous retrouvons tous et n'oublions pas notre sport.

Même si la pratique n'est pas dans les conditions optima, elle ne nous empêche pas de créer, apprendre des enchainements en musique !

#### Mais aussi :

Notre labellisation « club formateur » nous permet un accès au gymnase de Montgailhard pour 3 gyms du clubs (identifiées par la FFG).

Grâce à cet accès et en accord avec la mairie, nous avons pu accueillir Maëlle MILLET en préparation pour le championnat du monde de Sofia du 26 mars au 28 mars 2021. Maëlle est originaire du club de St Gaudens, elle a intégré le pôle de Montpellier et aujourd'hui elle fait partie du collectif France GR.

Lors de ce championnat, elle représenté la France avec Hélène KARBANOV, Maëlle a fini 19<sup>ème</sup> sur ce tournoi. Un superbe résultat pour une jeune gymnaste !

Quelle fierté de pouvoir faire tout ça ! 



*Toca-i se gausas*



**MERCI de votre présence !  
MERCI de votre soutien !**

L'équipe du RCCFM

*Notre dossier club est disponible sur notre site ou via le lien sur notre page FB*



*Toca-í se gausas*