

### SEUL ON VA VITE, ENSEMBLE ON VA LOIN !

La saison des ensembles est officiellement lancée. Le week-end du 29 février et 1<sup>er</sup> mars 2020, nos 7 ensembles ont pu présenter leur enchainement au public. Les retours des juges et entraîneurs sont appréciés, ceux-ci vont donc continuer leur évolution jusqu'au Inter-département du 28 et 29 mars prochain à Plaisance du Touch.

### ALLEZ LES FILLES !

En mars, on n'oublie pas :

- le **8 mars le LOTO** du club,

- Mais avant, retrouvez-nous sur FB pour tenter de gagner un de nos jeux concours.

- 🍷 J'aime la publication
- 🍷 J'invite une personne que j'identifie en commentaire pour le faire gagner
- 🍷 Je partage cette publication pour gagner à mon tour !

Fastoche !!!



### PLUS ON EST DE FOUS, PLUS ON RIT !

Mais surtout en mars, c'est la 1<sup>ère</sup> compétition de la saison pour nos CF 2 et 3. Celles-ci préparent un enchainement Main-Libre et un enchainement avec engin, depuis novembre. Elles vont enfin pouvoir nous montrer comme elles sont jolies !

Les CF 2 présenteront un Main-Libre et ruban

Les CF 3 présenteront un Main-Libre et un ballon

Leur compétition se passera à Colomiers le 8 mars prochain

### Nos graines de STAR en devenir !





# FLASH INFO RCCFM MARS 2020



Ce mois-ci, nous terminerons notre flash info par :  
*Un peu de suspens !*

Ça y est la préparation du gala est lancée. Notre commission Gala travaille dessus depuis octobre, les derniers détails sont finalisés.



Les musiques sont attribuées



Les premiers costumes commandés



Le RDV pour l'achat du tissu prévu

Pour que le mystère reste entier, les portes des sections non-compétitives resteront closes jusqu'à la fin du cours !  
**Le gala est prévu le 28 juin 2020 à la scène Nationale de l'Estive de Foix.**

## SURPRISE SURPRISE !!

Actions prévues le mois prochain :

*Avril 2020*

Le 4	Photo des BENEVOLES	L'Espinet - Foix
Le 5	VIDE GRENIER	Montgailhard
Les 11 et 12	France Avenirs et Elite	Boulogne sur Mer
Les 25 et 26	Championnat Régional Ensemble National et Régional + CF4 tests physiques	Toulouse

**Notre dossier club est disponible sur notre site ou via le lien sur notre page FB**

