



FLASH INFO RCCFM NOVEMBRE 2019

Et ça continue encore et encore !

La formation de juges se poursuivra le 9 novembre à Béziers pour se terminer le 16 novembre par l'examen ! On retrouve toujours Sylvie et Angéline qui tiennent bon.

Et pour les gyms, après les stages d'octobre, arrive la 2^{ème} compétition individuelle de l'année. Pour certains des sélections sont à prévoir.

Celle-ci aura lieu le 16 et 17 novembre 2019 à Salies du Salat (31).

Encore un peu d'effort, on arrive presque au bout d'un parcours !

Bonne chance à Toutes !

Novembre rime également avec REGROUPEMENTS et RECOMPENSES.

Le 8 novembre nous participerons à la célébration des 50 ans du CODEP 09 (Comité départemental de gymnastique), nos partenaires sont invités à l'évènement et nous pourrons présenter notre club et discipline. Les regroupements occitans se multiplient également.

Le 22 novembre, nos bénévoles et gymnastes sont nommés au trophée des sports organisé par le CDOS (Comité départemental olympique et Sportif) à Lézat sur Lèze. Nous espérons remporter quelques prix à cette occasion !

Le 23 et 24 novembre 2019, nous avons un regroupement prévu pour les Nationales A et B à St Gaudens.

Le 24 novembre les Coupes Formation pourront participer à leur 1^{er} regroupement à St Gaudens également. Un 1^{er} aperçu des copines qui se frottent à cette catégorie.

On progresse !

Ce même week-end, Jeanne DA LUZ sera à Thiais, pour la revue d'effectif jeunesse. A la suite d'une sélection faite le 27/10/19, celle-ci a été sélectionnée pour faire partie de l'équipe régionale qui représentera l'Occitanie sur cette compétition. Une belle découverte et du beau spectacle en perspective !

Félicitation à elle !

Enfin, novembre se terminera par un regroupement pour les nationales B 10-11, avec les tests physiques qui feront partie prenante de leur note pour les championnats régionaux de Nîmes les 14 et 15 décembre 2019.

Bon courage à elles !





FLASH INFO RCCFM NOVEMBRE 2019

Actions prévues le mois prochain :

Décembre 2019

Le 1	Regroupement Nat B 10-11	Montpellier
Le 14 et 15	Championnat Régionale Individuelle	Nîmes

Notre dossier club est disponible sur notre site ou via le lien sur notre page FB

