

### Se souvenir que si l'on ne s'efforce pas de progresser chaque jour, on recule un peu... Chaque jour

Les dernières annonces gouvernementales nous stoppent à nouveau dans les salles.

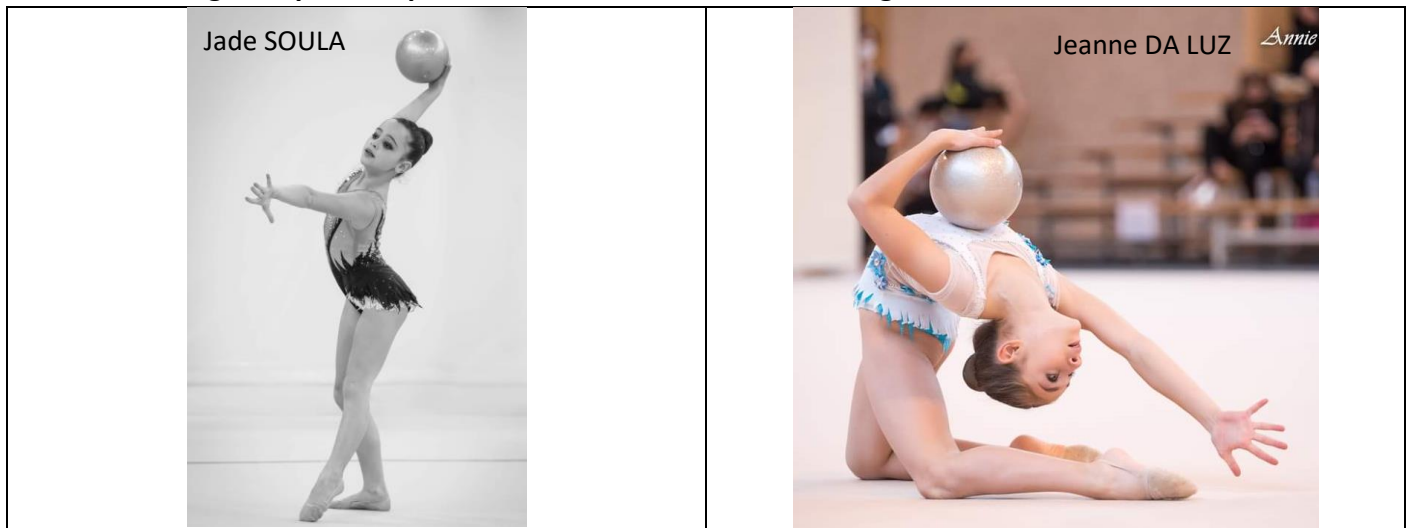
Mais il faut avancer, nous avons donc demandé les autorisations pour pratiquer en extérieur.

Le parc Bouychères à Foix, la Halle à Mazères, le champ de Mars à Saverdun et les Pyrénées... nous sont ouverts, nous proposons donc des cours en extérieur.

S'adapter, encore et toujours ! C'est le défi du club, l'hiver ne nous fait pas peur !

### Nous vous attendons nombreux !

L'âge n'a pas d'importance sauf si vous êtes un fromage ou une bouteille de vin !



Elles ne sont ni l'un ni l'autre mais elles participent à une de nos victoires !

- le 30 janvier 2021 à Calais, s'est déroulée la revue d'effectif Jeunesse où Jade SOULA (2011) et Jeanne DA LUZ (2010) ont montré leurs progrès et leur volonté.

Elles ont toutes 2 terminé 7ème/16 dans leur catégorie d'âge.

Un superbe résultat ! ❤️

A savoir aussi :

Février est le mois des vacances d'hiver, l'activité sportive est généralement consacrée au stage d'ensemble et la 1<sup>ère</sup> étape des Coupes Formations (CF2 et 3).



Tout ceci est momentanément suspendu, mais on ne lâche rien, peu importe le titre, seul le plaisir compte.

Et les non-compétitives ? Même programme, on progresse dans l'espoir d'une prochaine représentation possible. On touche aux engins : ballon, ruban, cerceau, corde et on peaufine le placement des pieds, des bras... A distance (via les visio) ou en extérieur, rien ne nous arrête !

**MERCI de votre présence !**

**MERCI de votre soutien !**

*Et pour aller encore plus loin, pour ceux qui nous connaissent déjà :*

Tout est à l'arrêt du côté des compétitions et des formations non professionnelles.

En attendant prenez soin de vous et encore et TOUJOURS merci de votre aide et de votre soutien !

L'équipe du RCCFM

Actions prévues le mois prochain :

---

*Mars 2021*

---

Le 6 et 7 mars 2021 (annulé)	Formation juge N2 et N3	BEZIERS
Le 7 mars 2021 (reporté)	Validation Animateur fédéral	PLAISANCE ou COLOMIERS
13 et 14 mars 2021 (annulé)	ID Ensembles	PLAISANCE

Notre dossier club est disponible sur notre site ou via le lien sur notre page FB

