

Que se passe-t-il au RCCFM ?

Grâce à la réouverture des salles, c'est avec une **grande joie** que les gymnastes ont repris la route.... De la muscu, des étirements, des difficultés, des engins.... Du praticable !

Les sections compétitives individuelles peuvent enfin peaufiner leurs enchainements dans l'espace qui se doit, depuis mi-août.

Et il le faut, la saison GR reprend vite, les benja ont un regroupement occitan déjà prévu le 26 et 27 septembre à Canet. Un premier aperçu de l'évolution des filles et un moyen de retrouver ces copines Occitanes... en réelle !

Pour les autres, nous pourrons les voir le 10 et 11 octobre en compétition départementale en Haute-Garonne !

ALLEZ LES FILLES, C'EST REPARTI !!

Mais pas que :

A partir du 15 septembre, c'est la reprise des sections non compétitives.

Après une campagne sur les forums de Mazères (le 30 août), Saverdun (le 5 septembre), à Tarascon (le 12 septembre) et à Foix (le 12 septembre également), nous espérons retrouver et trouver la motivation de Tous !

ALORS ON SE MOTIVE et ON CHOISI SON COURS !

Catégorie	Date de reprise des entraînements	Jours lieu et horaires des entraînements
BABY Ferrières (3-6 ans)	Samedi 19 septembre 2020	Samedi Ferrières de 11h00 à 12h00
BABY Tarascon (3-6 ans)	Samedi 19 septembre 2020	Samedi, Tarascon de 11h30 à 12h30
DECOUVERTE Tarascon (6-10 ans)	Samedi 19 septembre 2020	Samedi, Tarascon de 10h00 à 11h30
DECOUVERTE Ferrières (6-8 ans)	Mercredi 16 septembre 2020	Mercredi, Ferrières de 17h45 à 19h15
DECOUVERTE Mazères (6-10 ans)	Mercredi 16 septembre 2020	Mercredi, Mazères de 17h30 à 19h00
DECOUVERTE Saverdun (6-10 ans)	Mardi 15 septembre 2020	Mardi, Saverdun de 17h30 à 19h00
DECOUVERTE St Jean du Falga (6-10 ans)*	Vendredi 18 septembre 2020	Vendredi, St Jean du Falga de 17h45 à 19h15
DECOUVERTE Pamiers (6-10 ans)*	Samedi 19 septembre 2020	Samedi, Pamiers de 14h00 à 15h30
INITIATION Ferrières (8-10 ans)	Mercredi 16 septembre 2020	Mercredi, Ferrières de 17h45 à 19h15
PRE-CF	Samedi 19 septembre 2020	Samedi Ferrières de 9h15 à 11h00
LOISIR	Samedi 19 septembre 2020	Samedi, Ferrière de 9h00 à 10h30

NOUVEAUTE : Vous avez jusqu'au 17 octobre 2020 pour vous décider ! Du jamais vu !

Pour en savoir plus :

On vous attend nombreux à notre AG annuel le 26 septembre 2020 à Montgailhard à 18h00. Nous vous parlerons de nos résultats de la saison passée (oui oui il y en a eu !), comment nous avons vécu le confinement et bien sûr nos projets.

Venez partager ce moment avec nous !



Et pour aller encore plus loin, pour ceux qui nous connaissent déjà :

Le Comité Régional met en place, cette année, plusieurs formations.

- L'animateur Fédérale : pour apprendre à encadrer des groupes découvertes-loisirs (année 2006 et avant)
- L'aide animateur : pour aider à encadrer en utilisant le support Access Gym (année 2006 et avant)
- Le juge niveau 1, premier niveau de jugement (année 2007 et avant)
- L'animateur BabyGym (année 2003 et avant)

Dans ces 4 domaines, le club a besoin de d'aide, d'avoir des personnes formées afin de continuer à progresser et afin d'accueillir au mieux les gymnastes.

Vous trouverez, ci-dessous, les liens des formations avec toutes les informations utiles.

Ces formations s'adressent aux gyms (selon l'âge) et aux parents ; tout le monde peut, à son niveau, aider. Elles sont prises en charge par le club.

Elise et Lorence restons à votre disposition pour toutes les questions concernant les formations de cadres Et Delphine, Arnaud, Amélie et Jade pourront répondre aux questions liées au jugement.

Lien Juge 1 :

https://www.occitanie-ffgym.com/GR-FORMATION-EXAMEN-JUGES-NIVEAU-1_a3604.html

Lien Animateur fédérale :

https://www.occitanie-ffgym.com/FORMATION-ANIMATEUR-FEDERAL-Toutes-Disciplines-et-Free-Style-NOUVEAU_a3610.html

Lien Aide-Animateur :

https://www.occitanie-ffgym.com/FORMATION-AIDE-Animateur-FEDERAL-Toutes-Disciplines_a3611.html

Lien Animateur BabyGym :

https://www.occitanie-ffgym.com/BBG-FORMATION-ANIMATEUR-BABY-GYM_a3612.html

Bonne rentrée à tous et Merci de votre aide et de votre soutien !

L'équipe du RCCFM

Actions prévues le mois prochain :

Octobre 2020

Le 3 et 4	Formation de juges Niveau 1	Béziers
Le 10 et 11	Compétition Départementale Individuelles	Muret (?)

Notre dossier club est disponible sur notre site ou via le lien sur notre page FB

