



FLASH INFO RCCFM DECEMBRE 2019

Bientôt les vacances !

Après un mois de novembre bien chargé, arrive le dernier mois de l'année, mais la saison est loin d'être terminée !

Les sélectionnées des interdépartementales Individuelles du 16 et 17 novembre 2019, se préparent pour les championnats Régionaux à Nîmes les 14 et 15 décembre prochain.

Pour certaines, il s'agit là de leur finale ! Et pour beaucoup, l'enjeu est la qualification pour les France Individuelles

ALLEZ Les FILLES, On croit en Vous !

Ce sont les benjamines qui commencent le mois de décembre, avec les tests physiques couplé à un regroupement. Ces tests font partie de la sélection pour les France Individuelles en Benjamines Uniquement.

La catégorie Nationale 10-11 sera, à Nîmes, partagée en 2.

- Des gyms seront qualifiées pour concourir en Nationale A
- D'autres en Nationale B, avec, comme les autres catégories, une place à prendre pour les championnats de France.

Afin que la première séparation soit faite, les benjamines doivent, de ce fait, passer des tests physiques. Ceux-ci ont lieu le 30 novembre et le 1^{er} décembre 2019 à Montpellier.

Bon Courage les Filles, On ne lâche RIEN !

Nous retrouvons également sur ce mois de décembre les résultats des Examens de Juges où Angie et Sylvie se sont frottés avec courage.

Malheureusement, elles n'ont pas été reçues mais en ressortent enrichies de l'expérience et motivées !

BRAVO Les filles, On est FIER de vous !

Enfin, juste avant les fêtes, nous sommes heureux de pouvoir accueillir, Valérie FABRE, responsable jeunesse de la FFG, accompagnée de jeunes avenir issus des clubs formateurs de toute la France.

Ce regroupement a pour but de travailler ensemble sur un avenir commun.

Nous remercions Valérie FABRE pour sa confiance et les attendons avec impatience.

ET BONNES FETES de fin d'années à TOUS, à l'année prochaine !





FLASH INFO RCCFM DECEMBRE 2019

Actions prévues le mois prochain :

Janvier 2020

Le 11 et 12	Regroupement gyms qualifiées au France	
Le 19	Galette des Rois du Club	Montgailhard
Du 24 au 26	Championnats de France Individuel	Reims

Notre dossier club est disponible sur notre site ou via le lien sur notre page FB

