

FLASH INFO RCCFM OCTOBRE 2019

Passons aux choses sérieuses !

Nos gymnastes s'entraînent pour, le grand jour est arrivé. Ce mois d'octobre est marqué par la 1^{ère} compétition individuelle.

Celle-ci aura lieu le 12 et 13 octobre 2019 à Muret.

Comme chaque année la Haute-Garonne nous accueille pour un regroupement compétitif pré-Interdépartemental. Un bon moyen d'échanger avec les clubs sur le travail déjà accompli et les améliorations à apporter !

Bonne chance à Toutes !

Mais pas que, Octobre est aussi le mois des formations ! Le 19 et 20 octobre prochain, la Région Occitanie organise la formation juges Niveau 1 et 2.

La possibilité pour les envieux de comprendre le jugement ou de se performer dans le domaine !

Nous avons la chance de présenter cette année 2 candidates ! (Sylvie et Angelina).

Bonne chance à elles !

Aussi, nous organisons notre 1^{er} vide grenier de la saison le 20 octobre 2019 à Montgailhard !

Nous vous attendons nombreux !

Vous pouvez toujours nous retrouver :

Catégorie	Jours lieu et horaires des entraînements
BABY Ferrières (3-6 ans)	Samedi Ferrières de 11h00 à 12h00
BABY Tarascon (3-6 ans)	Samedi, Tarascon de 10h30 à 11h30
DECOUVERTE Tarascon (6-10 ans)	Samedi, Tarascon de 10h30 à 12h00
DECOUVERTE Ferrières (6-8 ans)	Mercredi, Ferrières de 18h00 à 19h30
DECOUVERTE Saverdun (6-10 ans)	Lundi, Saverdun de 17h30 à 19h00
DECOUVERTE Mazères (6-10 ans)	Mercredi, Mazères de 18h15 à 19h45
DECOUVERTE Les Cabannes (6-10 ans)	Mardi, Les Cabannes de 17h30 à 19h00
DECOUVERTE St Jean du Falga (6-10 ans)	Vendredi, St Jean du Falga de 17h45 à 19h15
DECOUVERTE Pamiers (6-10 ans)	Samedi, Pamiers de 14h00 à 15h30
INITIATION Ferrières (8-10 ans)	Mercredi, Ferrières de 18h00 à 19h30
PRE-CF	Samedi Ferrières de 9h30 à 11h00
LOISIR	Samedi, Laquière ou Montgailhard de 9h00 à 10h30





FLASH INFO RCCFM OCTOBRE 2019

Actions prévues le mois prochain :

Novembre 2019

Le 8	Anniversaire du Comité Départemental de gymnastique	Gymnase Balussou 09100 PAMIERS
Le 9	2 ^{ème} session de formation Juges Niveau 1 et 2	BEZIERS
Le 16 et 17	Compétition Interdépartementale Individuelles	SALIES DU SALAT
Le 22	Trophée des sports du CDOS	LEZAT SUR LEZE
Le 23 et 24	Regroupement occitan	ST GAUDENS
Le 24	Revue d'effectif jeunesse	THIAIS
Le 30	Test physique (regroupement compétitif) pour les 10-11	MONTPELLIER

Notre dossier club est disponible sur notre site ou via le lien sur notre page FB

