

ÇA NOUS AVAIT MANQUÉ !

Depuis Août 2021 ; la reprise est bien là et les compétitions se suivent et ne se ressemblent pas !

C'est donc comme en 2018, oui 2018, que nos gymnastes s'entraînent avec rigueur et application dans l'espoir de donner le meilleur d'elle-même pour les compétitions.

Les 20 et 21 novembre 2021, à Montauban s'organise le championnat Inter-départemental où les filles devront déjà être à un niveau suffisant pour pouvoir se présenter en demi-finale.

Certaines catégories auront déjà des sélections, alors on ne lâche rien.

Et le 27 novembre, nos nationales 10-11 devront également performer pour leurs tests physiques obligatoires qui auront lieu à Canet en Roussillon.

Pour les aider à progresser ; des tests sont organisés. Le 13 novembre 2021, vous pourrez faire partie du public qui soutient nos gymnastes dans tous leurs efforts.

ALLEZ LES FILLES, ON Y CROIT !!

Mais pas que :

Novembre est également le mois des photos !

Le 26 novembre 2021, nous serons présents au Trophée des sports à Saverdun, où nos bénévoles et gymnastes sont nominés dans différentes catégories ! On croise les doigts !

Et bien évidemment, nous espérons bien pouvoir refaire nos calendriers ! Le cadeau de fin d'année qui fait toujours un bon souvenir ! A ressortir sans modération !

Réserver le créneau et...

SOURIEZ VOUS ETES FLASHER !

| GROUPE | JOURS | HORAIRES | LIEU |
|--|---------------------------|--|------------------|
| Loisir 1 et 2 « Saverdun » | Mardi 16 Novembre 2021 | 17h30 – 19h30 | Saverdun |
| Loisir 1 et 2/3 « Ferrières » | Mercredi 17 Novembre 2021 | 17h30 – 19h30 | Ferrières |
| Loisir 1 et 2 « Mazères » | Mercredi 17 Novembre 2021 | 13h45 – 15h45 | Mazères |
| Loisir « St Jean du Falga » ATTENTION : PAS LE RCCFM | Vendredi 19 Novembre 2021 | 17h30 – 18h30 | St Jean du Falga |
| Loisir « Tarascon » | Samedi 27 Novembre 2021 | Entre 10h30 – 12h00 | Tarascon |
| Baby « Tarascon » | Samedi 27 Novembre 2021 | | Tarascon |
| Baby « Ferrières » | Samedi 27 Novembre 2021 | Entre 11h15 – 12h15 | Ferrières |
| Pré-CF | Samedi 27 Novembre 2021 | Entre 9h15 – 11h00 | Ferrières |
| Ensembles Nat Féd A et B Etudiantes | Samedi 13 Novembre 2021 | 10h30 – 11h30 Mais nous serons là de 9h-13h | Montgailhard |
| CF2-3-4 | Samedi 13 Novembre 2021 | 12h00 – 13h00 | Centre Culturel |



Pour en savoir plus :

Qu'elle est la différence entre loisir 1 et loisir 2 ?

Depuis 2 ans déjà, le RCCFM, dernier club de gymnastique Rythmique en Ariège a choisi de s'étendre sur le territoire. Cela est possible grâce à l'embauche de notre jeune Elise.

Ancienne gymnaste du club, celle-ci, après plusieurs expériences professionnelles dans d'autre domaine, a souhaité tenter l'aventure d'animateur. Avec l'aide et le soutien du bureau, des créneaux ont pu être ouvert sur différentes localités de l'Ariège et parfois en partenariat avec d'autres clubs.

Les 1^{ères} années, comme tout commencement, il a été mis en place 1 groupe de loisir. Mais malgré la période de COVID, nous nous apercevons que ce sport touche un public de 3 à 12 ans, pour du loisir.

Il a donc été décidé, pour cette 3^{ème} année de créer 2 sections différenciées par année d'âge.

Les loisir 1 seront les enfants nées en 2015/2014 et 2013

Les loisir 2 seront les enfants nées en 2012 et +

Cette scission permet un travail plus adapté à l'âge de chaque enfant. Les premiers mois de pratique sur cette nouvelle formule, conforte notre décision.

Merci à tous, c'est grâce à votre soutien !

L'équipe du RCCFM

Actions prévues le mois prochain :

Décembre 2021

| | | |
|----------------------------|--|--------------|
| Les 11 et 12 décembre 2021 | Championnat REGIONAL Indiv NAT et FED | TOULOUSE |
| 18 décembre 2021 | ARBRE DE NOEL | MONTGAILHARD |
| 18 décembre 2021 | AG du RCCFM | MONTGAILHARD |

Suivez-nous sur notre site ou sur notre page FB  **ou encore #surnotreInstagram#** 

