

Quelle belle rentrée !

Malgré l'absence du VITAL Sport, cette année, vous avez déjà pu nous retrouver au forum des associations de Tarascon (le 3/09), de Saverdun (le 3/09), de Mazères (le 3/09) et de Foix (le 10/09).

Nous y étions afin de nous présenter et vous faire savoir que les sections mises en place sont toujours maintenues, pour notre plus grand bonheur. Le projet de développement est toujours présent, grâce aux nouveaux arrivants et aux anciens, nous avançons pas à pas.

C'est donc à partir du 13 septembre que vous pouvez nous retrouver sur les créneaux suivants :

LIEUX	Catégorie	Date de reprise des entraînements	Jours lieu et horaires des entraînements (hors vacances scolaires)
TARASCON*	BABY Tarascon (2019-2018-2017)	Samedi 24 septembre 2022	Tous les samedis de 11h00 à 12h00
	LOISIR « 1 » Tarascon (2016-2015-2014)	Samedi 24 septembre 2022	Tous les samedis de 11h00 à 12h15
	LOISIR « 2 » Tarascon (2013-2012-2011)	Samedi 24 septembre 2022	Tous les samedis de 11h00 à 12h30
FERRIÈRES	BABY Ferrières (2019-2018-2017)	Samedi 17 septembre 2022	Tous les samedis de 11h00 à 12h00
	LOISIR « 1 » Ferrières (2016-2015-2014)	Mercredi 14 septembre 2022	Tous les mercredis de 17h15 à 18h30
	LOISIR « 2 » Ferrières (2013-2012-2011)	Mercredi 14 septembre 2022	Tous les mercredis de 18h30 à 20h00
	PréCF	Samedi 17 septembre 2022	Tous les samedis de 9h15 à 11h00
SAVERDUN	LOISIR « 1 » Saverdun (2016-2015-2014)	Mardi 13 septembre 2022	Tous les mardis de 17h15 à 18h30
	LOISIR « 2 » Saverdun (2013-2012-2011)	Mardi 13 septembre 2022	Tous les mardis de 18h30 à 20h00
MAZÈRES	LOISIR « 1 » Mazères (2016-2015-2014)	Mercredi 14 septembre 2022	Tous les mercredis de 13h30 à 14h45
	LOISIR « 2 » Mazères (2013-2012-2011)	Mercredi 14 septembre 2022	Tous les mercredis de 14h45 à 16h15
SAINT-JEAN-DU-FALGA*	LOISIR « 1 » Saint-Jean-du-Falga (2016-2015-2014)	Vendredi 16 septembre 2022	Tous les vendredis de 17h30 à 18h45

ON MET DONC SON PLUS BEAU JUSTO ET C'EST (RE)PARTI !!

Bien sûr,

Pour cette rentrée, les « anciennes » ont pu dire « au revoir » à Elise (précurseur de nos sections loisirs sur le territoire ariégeois), lors de la semaine de reprise, qui a décidé de voyager (les voyages forment la jeunesse !) et elles ont pu découvrir sa remplaçante, Coralie.



Elise



Coralie

MERCİ ELİSE, BON VOYAGE et BIENVENUE CORALIE !



Mais pas que :

Le 2 septembre, des reprises des cours normaux pour nos sections compétitions en vue de se préparer pour le Championnat Départemental des 15 et 16 octobre prochains.

Le 4 septembre, nous étions à PORT LEUCATE pour le lancement de la saison avec le Comité Régional Occitanie.

Le 24 septembre nous serons à BEZIERS pour le recyclage des juges.

Et **le 30 septembre à partir de 19h30** à Mongailhard c'est **notre AG**. Cette année, nous invitons les gyms de 12 ans et plus à se retrouver pour parler du gala, des animations prévues et à prévoir, des espoirs et besoins de chacun(e). Parce qu'il est important que chacun s'exprime pour bien avancer ! Lors de ce moment, la mairie de Foix remettra une médaille d'honneur à Jade SOULA pour ces performances sportives.

LA SAISON PEUT COMMENCER, ON EST PRET ! (Enfin presque !)

Pour en savoir plus :

Depuis cette année des adresses mails par sections ont été créés. Les numéros de téléphone des bénévoles et salariés seront utilisés pour les urgences uniquement. Pour le reste, vous pouvez nous informer, questionner, retrouver :

Sur notre site : www.rccfm.fr

Sur notre page Facebook ou Instagram : RCC Foix-Montgailhard ou gr_rccfm

Sur notre adresse du club : rccfm09@gmail.com

Ou par section :

Régionale, Fédérale, Nationale : rccfm.competition@gmail.com

CF : rccfm.cf@gmail.com

Loisir : rccfm.loisir@gmail.com

Pré-CF : rccfm.precf@gmail.com

Baby : rccfm.baby@gmail.com

C'est FACILE et aussi RAPIDE

Et pour aller encore plus loin, pour ceux qui nous connaissent déjà :

Le Comité Régional met en place plusieurs formations.

- L'animateur Fédéral : pour apprendre à encadrer des groupes découvertes-loisirs (année 2006 et avant)
- L'aide animateur : pour aider à encadrer en utilisant le support Access Gym (année 2006 et avant)
- Le juge niveau 1 premier niveau de jugement (année 2007 et avant)
- Le juge niveau 3 perfectionnement sur les ensembles (avoir le niveau 2 et avoir juger au moins 3 compétitions)
- L'animateur BabyGym (année 2003 et avant)



Dans ces domaines, le club a toujours besoin d'aide, d'avoir des personnes formées afin de continuer à progresser et afin d'accueillir au mieux les gymnastes.

Ces formations, prises en charge par le club, s'adressent aux gyms (selon l'âge) et aux parents ; tout le monde peut, à son niveau, aider.

Coralie et Lorence restent à votre disposition pour toutes les questions concernant les formations de cadres Et Delphine, Arnaud et Amélie pourront répondre aux questions liées au jugement.

Recherche de partenariat (toute l'année)

Des partenaires, outre les partenaires institutionnels, nous suivent et nous aident parfois financièrement. Connaissez-vous des entreprises, des professionnels, de grandes enseignes etc.... qui souhaiteraient participer à nos activités, sous forme de mécénat ou autre ?

Vous pourrez vous-même devenir partenaire en formalisant votre adhésion au club en prenant la carte d'adhérent (à partir de 2 euros, sans limitation !)

La boutique du club est ouverte

La boutique est ouverte ! Vous trouverez les articles disponibles sur notre site.

Nous vous invitons à passer commande à l'adresse mail suivante : boutiquerccfm@gmail.com

Enfin, le DVD du Gala est en cours de préparation. Bientôt disponible. Si vous n'avez pas pu le commander, vous pouvez encore le faire en nous envoyant un mail à rccfm09@gmail.com

Bonne rentrée à tous. Merci de votre aide et de votre soutien !

L'équipe du RCCFM

Actions prévues le mois prochain :

Octobre 2022

Le 1 ^{er} octobre 2022	Test – pré compétition	MONTGAILHARD
Le 1 et 2 octobre 2022	Regroupement Nat 10-11	CANET
Les 8 et 9 octobre 2022	Tournoi de Gérone pour notre Elite – Jade SOULA (ESPOIR)	PLATJA DE ARO
Le 9 octobre 2022	Participation à Octobre Rose	MONTGAILHARD
Les 15 et 16 octobre 2022	Championnat départemental (inter-départemental)	MURET (à confirmer)

Notre dossier club est disponible sur notre site ou via le lien sur notre page FB

