

C'EST REPARTI POUR UN TOUR !

Au RCCFM, on ne sait pas faire qu'une seule chose par week-end !

Alors en septembre, vous avez pu nous retrouver pour la mise en place et, dès octobre, on se lance dans la saison avec bonne humeur et énergie !

Les juges sont recyclés (presque), les gyms attendent leur première compétition, c'est donc dans ce but que, comme chaque année nos gymnastes, salariées et bénévoles s'élancent.

Alors c'est parti pour Octobre :

- Le 1^{er} octobre : test avant compétition – Lieu Montgailhard
- Le 1^{er} et 2 octobre : Inès ROUCH (nationale 11 ans) et Jade SOULA (espoir) ont participé au regroupement organisé par la région pour leur section – lieu CANET
- Le 8 et 9 octobre : Jade SOULA a pu se confronter la première à la compétition. Sous le couvert du pôle de Montpellier et avec les gymnastes du pôle, celle-ci participe au tournoi international de PLATJA de ARO (Espagne)
- Le 9 octobre : les loisirs 2 de Ferrières et Pré-CF participent et font une démonstration en faveur d'octobre rose – lieu MONTGAILHARD
- Le 12 octobre, pour les sections Loisirs 1 de Mazères c'est entraînement spécial, invite tes amis. Les gymnastes inscrites peuvent amener un/une/des copains/copines. Le cours sera clôturé par un goûter offert par le club.
- Les 16 et 17 octobre : championnat départemental pour nos individuelles, la saison est lancée. Jade SOULA sera également présente en démonstration – lieu MURET
- Le 22 octobre : nos babies pourront venir déguisées, pour fêter les vacances ; ce dernier cours sera animé et festif !
- Et les vacances scolaires riment avec stages !

Pas de repos au RCCFM !

Mais pas que :

En octobre, c'est la première commande des vêtements du club. Pensez à commander.

Et le DVD du Gala, on en est où ?!

Nous avons également la joie d'apprendre qu'une formation de juges GR sera effectuée dès novembre.

Voici les dates :

Session 1 : les 5 et 6 novembre (14h-18h / 9h-16h)

Session 2 : les 3 et 4 décembre (14h-18h / 9h-16h)

Exam en mars : sur les ID ensemble – le 18 mars 2023

LA SAISON BIEN ENTAMEE, ON AVANCE !



Si vous n'avez pas pu commencer les cours loisirs, vous pouvez encore vous inscrire. Rappel des cours ci-dessous

LIEUX	Catégorie	Jours lieu et horaires des entraînements (hors vacances scolaires)
TARASCON	BABY Tarascon (2019-2018-2017)	Tous les samedis de 11h00 à 12h00
	LOISIR « 1 » Tarascon (2016-2015-2014)	Tous les samedis de 11h00 à 12h15
	LOISIR « 2 » Tarascon (2013-2012-2011)	Tous les samedis de 11h00 à 12h30
FERRIÈRES	BABY Ferrières (2019-2018-2017)	Tous les samedis de 11h00 à 12h00
	LOISIR « 1 » Ferrières (2016-2015-2014)	Tous les mercredis de 17h15 à 18h30
	LOISIR « 2 » Ferrières (2013-2012-2011)	Tous les mercredis de 18h30 à 20h00
	PréCF	Tous les samedis de 9h15 à 11h00
SAVERDUN	LOISIR « 1 » Saverdun (2016-2015-2014)	Tous les mardis de 17h15 à 18h30
	LOISIR « 2 » Saverdun (2013-2012-2011)	Tous les mardis de 18h30 à 20h00
MAZÈRES	LOISIR « 1 » Mazères (2016-2015-2014)	Tous les mercredis de 13h30 à 14h45
	LOISIR « 2 » Mazères (2013-2012-2011)	Tous les mercredis de 14h45 à 16h15
SAINT-JEAN-DU-FALGA*	LOISIR « 1 » Saint-Jean-du-Falga (2016-2015-2014)	Tous les vendredis de 17h30 à 18h45

Pour en savoir plus :

RAPPEL : Depuis cette année des adresses mails par sections ont été créées. Les numéros de téléphone des bénévoles et salariés seront utilisés pour les urgences uniquement. Pour le reste, vous pouvez nous informer, questionner, retrouver :

Sur notre site : www.rccfm.fr

Sur notre page Facebook ou Instagram : RCC Foix-Montgailhard ou gr_rccfm

Sur notre adresse du club : rccfm09@gmail.com

Ou par section :

Régionale, Fédérale, Nationale : rccfm.competition@gmail.com

CF : rccfm.cf@gmail.com

Loisir : rccfm.loisir@gmail.com

Pré-CF : rccfm.precf@gmail.com

Baby : rccfm.baby@gmail.com

C'est FACILE et aussi RAPIDE



Et pour aller encore plus loin, pour ceux qui nous connaissent déjà :

Le Comité Régional met en place plusieurs formations.

- L'animateur Fédéral : pour apprendre à encadrer des groupes découvertes-loisirs (année 2006 et avant)
- L'aide Animateur : pour aider à encadrer en utilisant le support Access Gym (année 2006 et avant)
- Le juge niveau 1 premier niveau de jugement (année 2007 et avant) [SESSION en ARIEGE]
- Le juge niveau 3 perfectionnement sur les ensembles (avoir le niveau 2 et avoir jugé au moins 3 compétitions)
- L'animateur BabyGym (année 2003 et avant)

Dans ces domaines, le club a toujours besoin d'aide, d'avoir des personnes formées afin de continuer à progresser et afin d'accueillir au mieux les gymnastes.

Ces formations, prises en charge par le club, s'adressent aux gyms (selon l'âge) et aux parents ; tout le monde peut, à son niveau, aider.

Coralie et Lorence restent à votre disposition pour toutes les questions concernant les formations de cadres.

Et Delphine, Arnaud et Amélie pourront répondre aux questions liées au jugement.

Recherche de partenariat (toute l'année)

Des partenaires, outre les partenaires institutionnels, nous suivent et nous aident parfois financièrement. Connaissez-vous des entreprises, des professionnels, de grandes enseignes etc... qui souhaiteraient participer à nos activités, sous forme de mécénat ou autre ?

Vous pourrez vous-même devenir partenaire en formalisant votre adhésion au club en prenant la carte d'adhérent (à partir de 2 euros, sans limitation !)

La boutique du club est ouverte

La boutique est ouverte ! Vous trouverez les articles disponibles sur notre site.

Nous vous invitons à passer commande à l'adresse mail suivante : boutiquerccfm@gmail.com

Bonne rentrée à tous. Merci de votre aide et de votre soutien !

L'équipe du RCCFM



Actions prévues le mois prochain :

Novembre 2022

Les 5 et 6 novembre 2022	Formation Juges (session 1)	MONTGAILHARD
Les 12 et 13 novembre 2022	ID Individuelles	MONTAUBAN
Le 18 novembre 2022	Trophée des Sports	ST GIRONS
Les 19 et 20 novembre 2022	Regroupement Occitan NAT 10-11 ANS + tests	CANET
Le 27 novembre 2022	Revue d'effectif et revue d'effectif jeunesse	THIAIS

Notre dossier club est disponible sur notre site ou via le lien sur notre page FB

